

L'expression «amasser les charbons ardents sur sa tête» veut simplement dire que nos ennemis sont embarrassés de voir que nous les traitons bien au lieu de les rudoyer. Cela les surprend et les désespère de sorte qu'ils ne savent pas comment réagir.

13. Y a-t-il des limites au pardon ? Selon Matthieu 18:21-22, combien de fois devrais-je pardonner à mon frère ?

Qu'est-ce que cela veut dire ? Y a-t-il des occasions où il est impossible ou pas nécessaire de pardonner ?

1. Que ressentez-vous envers ceux qui vous ont offensés ? Reconnaissez votre colère et votre amertume. Si

ÉTAPES VERS LE PARDON



vous refusez de reconnaître que vous y êtes allés un peu trop fort, il vous sera impossible de résoudre ces problèmes d'émotions au travers du pardon.

2. Rappelez-vous que Christ est mort pour ceux qui l'ont offensé tout comme pour vous. Peut-être qu'ils ne méritent pas d'être pardonnés, mais c'était précisément votre cas quand Christ est mort pour vos péchés.

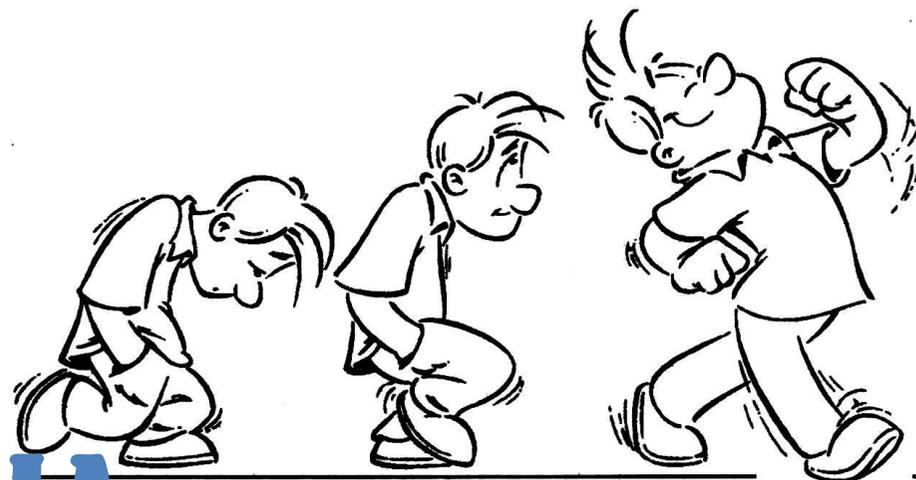
3. Décidez de leur pardonner même si le cœur ne vous en dit pas. Même si votre cœur dit : «ne pardonne pas», décidez de pardonner quand même : abandonnez votre colère. C'est à vous de décider si vous voulez être libre par rapport à votre passé.

4. Priez Dieu : «Seigneur, je pardonne à _____ (nom) pour _____ (l'offense).

5. Décidez de ne pas faire de représailles dans le futur. Arrêtez d'accuser ! Laissez tomber!

6. Rappelez-vous que pardonner n'est pas oublier. On ne peut pas effacer les choses de sa mémoire de manière instantanée, mais on peut choisir de méditer sur autre chose (les Écritures par ex.) quand la chose nous revient en mémoire. Nous pouvons nous rappeler à nous-mêmes que nous avons déjà pardonné cette offense.

7. Ne vous attendez pas à ce que votre décision de pardonner provoque un grand changement chez l'autre. Peu importe la manière dont il réagit, l'essentiel, c'est que vous avez fait ce qu'il faut et que vous êtes libre de continuer votre route.



LA NOUVELLE VIE EN CHRIST

Autres pas fondamentaux
de la vie chrétienne



SEPTIEME PAS PARDONNER POUR ETRE LIBRE

Répondez par VRAI (V) ou FAUX (F)

- ___ J'ai le droit de ne pas pardonner à ceux qui m'ont offensé.
 ___ Pardonner signifie oublier l'offense.
 ___ Je ne peux être délivré de l'amertume qu'en pardonnant.

DE LA NÉCESSITÉ DE PARDONNER AUX AUTRES

Trouvez les réponses aux questions suivantes dans *Éphésiens 4*.

1. Paul exhorte les chrétiens à vivre dans l'humilité, à se supporter les uns les autres dans l'amour. Qu'est-ce qui devrait caractériser mes relations avec les autres ? Éph. 4:2 _____

2. Que veut dire se supporter les uns les autres dans l'amour ? v. 2 _____

3. Aller se coucher en étant fâché c'est donner prise au _____ v. 26-27

4. Pourquoi n'est-il pas bien d'aller au lit en étant fâché ? _____

Dans un autre passage, Paul parle de la nécessité de pardonner pour ne pas donner à Satan l'avantage sur nous. (2 Cor. 2:10-11).

5. Réfléchissez un peu. Dans quelle mesure Satan peut-il avoir prise sur nous si nous laissons l'amertume nous dominer ? _____

Puis-je rester libre même si je ne pardonne pas aux autres ? Oui Non

Est-il possible que je devienne esclave de l'amertume ? Oui Non

Puis-je être en paix avec Dieu et haïr un frère ? Oui Non

Qui souffre le plus quand je refuse de pardonner ?
 Celui qui m'a offensé Moi

PRIS AU PIÈGE DE L'AMERTUME

Plusieurs chrétiens rejettent le commandement biblique de pardonner, préférant garder rancune contre la

LE PARDON

Ce qu'il est... Ce qu'il n'est pas.

Pardoner à autrui, qu'est-ce que cela veut dire ? Lisez les vérités suivantes puis mettez par écrit sur une feuille volante les idées erronées que vous avez eues par le passé.

✓ Ce n'est pas oublier l'offense.

Ce serait tellement beau de pouvoir instantanément gommer de notre mémoire les expériences douloureuses !

Il faut du temps pour que les souvenirs s'effacent de notre mémoire.

✓ Cela ne veut pas dire que nous devons laisser les autres nous maltraiter ou nous manipuler. Dans l'amour, nous devons les affronter ; tirer un trait, leur dire que même si nous leur avons pardonné, nous ne continuerons pas de subir leur mauvais traitement.

✓ Cela veut dire décider d'arrêter de brandir cela contre eux. Cela veut dire arrêter de faire repasser sans cesse la vidéo de leur offense dans notre esprit.

Pardoner, c'est refuser de rechercher la vengeance et de laisser les offenseurs entre les mains de Dieu, pour que Dieu lui-même règle cela avec eux.

✓ Cela veut dire vivre avec les conséquences du péché des autres. Que cela nous plaise ou non, nous devons reconnaître que nous avons été gravement blessés. Nier cela ou blâmer les autres ne résoudra pas le problème.

La seule manière de résoudre le problème est de regarder en face le fait que nous sommes blessé ; de cette façon, nous pourrions apprendre à vivre avec la peine et rechercher la guérison. Et que sera-ce : le ressentiment ou le pardon ?

✓ Demandons-nous si nous voulons être une personne amère ? Si notre réponse est non, alors le pardon est le seul chemin pour être délivré.

personne qui les a blessés ou offensés. Ils préfèrent la vengeance au lieu du pardon. Ils justifient leur rancune en disant : « *Jamais je ne leur pardonnerai ce qu'ils m'ont fait. Comment peut-on me demander de leur pardonner, comme ça ? Je veux les voir souffrir.* »



Ce qu'ils ne comprennent pas, c'est que c'est eux-mêmes qui souffriront le plus.

Quand ils refusent de pardonner, ils s'empêtrent dans l'amertume ; ils sont esclaves de la haine et de la quête de vengeance. Il leur est impossible d'avoir la paix, et leur ressentiment affecte leurs

relations avec les autres et avec Dieu.

Peu importe si l'autre ne mérite pas d'être pardonné.

La seule façon pour eux de se libérer c'est d'obéir au commandement de Dieu qui consiste à pardonner à ceux qui nous ont offensés.

6. Au v. 31 on nous exhorte à nous défaire de l'amertume, de la colère, de la fureur et de la malice. Quelle autre solution y a-t-il en dehors de la colère ? v. 32 _____

COMMENT PARDONNER AUX AUTRES

7. Qui est le modèle du pardon ? v. 32 _____

8. Qu'est-ce qui caractérise le pardon de Dieu ? À quel genre de personnes pardonne-t-il ? Romains 5:8 _____

Lisez Romains 12:18-21 et répondez aux questions suivantes:

9. Est-il possible d'être toujours en paix avec les autres ? v. 18 Oui Non
 Pourquoi ? _____

S'il est vrai que je ne peux pas forcer les autres à être en paix avec moi, il demeure que je peux choisir d'être en paix avec eux. Je peux faire ma part: pardonner et demander pardon si je les ai offensés. Tant que je fais cela, je suis libre quelle que soit leur décision.

10. Selon v. 19 pourquoi ne devrions-nous pas rechercher la vengeance ? _____

Ceux qui offensent les autres échapperont-ils à la punition ? Oui Non
 Est-ce que Dieu règlera leur compte un jour ? Oui Non

11. Que dois-je faire face au mal ? v. 21 _____

12. Comment puis-je vaincre le mal par le bien ? v. 20 _____

AFFERMISSEMENT



Lisez Matthieu 22-28 cette semaine (un chapitre par jour).

Mémo-risez Colossiens 3:13
 « *Supportez-vous les uns les autres et faites-vous grâce réciproquement; si quelqu'un a à se plaindre d'un autre, comme le Christ vous a fait grâce, vous aussi faites de même.* »

